



Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012

Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1



Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012

Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

PLAN DE APOYO

ASIGNATURA/AREA: Educación Física	FECHA:
PERIODO: III	GRADO: Octavo
NOMBRE DEL DOCENTE: Sebastián Orozco Osorio	
NOMBRE DEL ESTUDIANTE:	
FECHA DE SUSTENTACIÓN:	
INDICADOR DE DESEMPEÑO: <ul style="list-style-type: none">• Comprendo las características del juego y las pongo en práctica para su realización.• Realizo actividades físicas para la conservación de mi salud, dominando técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas.• Realizo cada ejercicio con parámetros de seguridad para propiciar un buen espacio para mí y mis compañeros.	
RECURSOS:	

ACTIVIDADES

El plan de apoyo del área de educación física, recreación y deportes se realiza teórico y práctico.

TALLER

1. ¿En qué año y en qué país fue creado el voleibol, cual es la historia?
2. ¿Quién fue William G. Morgan y qué relación tiene con el origen del voleibol?
3. ¿Por qué se decía que el voleibol fue creado como una alternativa más suave al baloncesto?
4. ¿Cuántos jugadores conforman un equipo en la cancha durante un partido de voleibol y cuáles son sus posiciones?
5. ¿Qué organización es responsable de regular y organizar las competencias internacionales de voleibol?
6. ¿Cuál es la altura reglamentaria de la red para categorías masculinas y femeninas?
7. ¿Qué movimiento se utiliza para iniciar el juego y poner el balón en juego desde el fondo de la cancha?
8. ¿Qué diferencia hay entre un saque por arriba y un saque por abajo?
9. ¿Qué acción realiza un jugador para enviar el balón con fuerza hacia el campo contrario desde arriba de la red?
10. ¿Qué son las rotaciones en voleibol y en qué momento se realizan?
11. ¿Por qué el voleibol es considerado un deporte de cooperación y oposición con espacio dividido?
12. ¿Qué es un bloqueo y cómo contribuye a la defensa del equipo?
13. ¿Qué características debe tener un buen jugador líbero y cuáles son sus limitaciones reglamentarias?
14. ¿Cómo influye la comunicación constante entre jugadores en la organización del equipo?
15. Explica cómo el voleibol favorece el desarrollo de habilidades físicas como la velocidad, el salto, la precisión y la resistencia.

PRACTICA:

- Se realizará actividad física para la salud, donde se trabajará fuerza, velocidad y/o resistencia.

EVALUACIÓN:

Dirección: calle 49 # 96 A - 11 Teléfonos: 446 11 00 – 446 90 10

E-mail: rectoriaie@gmail.com



Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Aprobación 11 75 del 31 de octubre de 2012
Resolución de Aprobación Media Técnica: 1263 del 7 de febrero de 2017

DANE: 105001006556 – NIT: 900585184-1

- El taller deberá entregarlo en hojas de block a manuscrito y se realizará la respectiva sustentación oral en la fecha que se establezca.

CRITERIOS DE APROBACIÓN:

Ítem	Nota
Taller escrito completo y sustentado	
Practica	